Утверждаю: Директор школы Магомедалиева М,П\_\_\_

**МЕНЮ**

**на 15 дней по МКОУ «Гадаринская СОШ» с 13.09 по 30. 09. 2021-2022уч.г.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Дни** | **Наименование блюда** | **Выход (гр)** |
| Понедельник  13.09.2021г | Хлеб пшеничный | 80 |
| Суп фасолевый с говядиной | 200 |
| Плов с мясом | 150+30 |
| Салат из помидоров и огурцов | 60 |
| Чай | 200 |
| Яблоко /нарезка | 70гр |
| Печенье «Юбилейное» | 35 гр |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Вторник  14.09.2021г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп тефтелевый с картофелем | 200гр |
| Макароны отварные с подливой | 150+30гр |
| Чай с лимоном | 200гр |
| Вафли | 40гр |
| Среда  15.09.2021г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп гороховый с мясом | 200гр |
| Пюре картофельное с мясной подливой | 150+30гр |
| Какао с молоком | 200гр |
| Банан /нарезка | 40гр |
| Четверг  16.09.2021г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп вермишелевый с говядиной | 200гр |
| Гречка с мясной подливой | 150+30гр |
| Салат «Винегрет» | 60 |
| Чай с лимоном | 200гр |
| Яблоко/нарезка | 40 гр |
| Пятница  17.09.2021г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Каша манная с маслом и молоком | 150гр |
| Чай витаминный | 200гр |
| Пирожные «Круассаны» | 70гр |
| Яйцо отварное | 1 шт |
| Суббота  18.09.2021г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп картофельный с мясом | 200гр |
| Макароны отварные с подливой | 150+30гр |
| Чай с лимоном | 200гр |
| Конфета «Просто чудо» | 1 шт |
| Понедельник  20.09.2021г | Хлеб пшеничный | 80 |
| Суп чечевичный с мясом | 200 |
| Гречка отварная с мясной подливой | 150+30 |
| Овощная нарезка /помидоры-огурцы. | 60 |
| Чай | 200 |
| Яблоко/нарезка | 40гр |
| Печенье «Юбилейное» | 35 гр |
| Вторник  21.09.2021г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп тефтелевый с картофелем | 200гр |
| Рис отварной с подливой | 150 +30гр |
| Салат с капустой, морковью и зеленым горошком | 60гр |
| Какао со сгущенкой | 200гр |
| Вафли | 35гр |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Среда  22.09.2021г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп гороховый с мясом | 200гр |
| Макароны отварные с подливой | 150+30гр |
| Чай с лимоном | 200гр |
| Банан/нарезка | 50гр |
| Четверг  23.09.2021г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп вермишелевый с курицей | 200гр |
| Гречка с мясом | 150+30гр |
| Салат «Винегрет» | 60 |
| Чай с лимоном | 200гр |
| Пряник | 40гр |
| Пятница  24.09.2021г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Каша пшеничная с маслом и молоком | 150гр |
| Чай витаминный | 200гр |
| Пирожное «Круассаны» | 70гр |
| Яйцо отварное | 1 шт |
| Яблоко | 100гр |
| Суббота  25.09.2021г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп картофельный и вермишелем | 200гр |
| Рис отварной со свежими овощами | 150 +30гр |
| Какао со сгущенкой | 200гр |
| Конфета «Просто чудо» | 1 шт |
| Яблоко /нарезка | 40гр |
| Понедельник  27.09.2021г | Хлеб пшеничный | 80 |
| Борщ с мясом | 200 |
| Гречка с подливой из мяса | 150+30 |
| Салат из помидоров и огурцов | 60 |
| Чай с лимоном | 200 |
| Печенье «Юбилейное» | 35 гр |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Вторник  28.09.2021г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп тефтелевый с рисом | 200гр |
| Пюре картофельное с зразами | 150+30гр |
| Какао со сгущенкой | 200гр |
| Банан /нарезка | 40гр |
| Среда  29.09.2021г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп гороховый с мясом | 200гр |
| Макароны отварные с подливой | 150+30гр |
| Чай с лимоном | 200гр |
| Вафли | 40гр |
| Четверг  30.09.2021г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп вермишелевый с курицей | 200гр |
| Плов с мясом | 150+30гр |
| Салат «Винегрет» | 60 |
| Чай с лимоном | 200гр |
| Конфета «Просто чудо» | 1шт |
| Яблоко /нарезка | 40 гр |
|  |  |

Составила повар: /Мусаева П/