Утверждаю: Директор школы Магомедалиева М,П\_\_\_

 **МЕНЮ**

**на 15 дней по МКОУ «Гадаринская СОШ» с 13.09 по 30. 09. 2021-2022уч.г.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Дни** |  **Наименование блюда** |  **Выход (гр)** |
| Понедельник 13.09.2021г  | Хлеб пшеничный | 80 |
| Суп фасолевый с говядиной  | 200 |
| Плов с мясом  | 150+30 |
| Салат из помидоров и огурцов  | 60 |
| Чай  | 200 |
| Яблоко /нарезка | 70гр |
| Печенье «Юбилейное» | 35 гр |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Вторник14.09.2021г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп тефтелевый с картофелем  | 200гр |
| Макароны отварные с подливой | 150+30гр |
| Чай с лимоном | 200гр |
| Вафли  | 40гр |
| Среда 15.09.2021г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп гороховый с мясом  | 200гр |
| Пюре картофельное с мясной подливой  | 150+30гр |
| Какао с молоком | 200гр |
| Банан /нарезка |  40гр |
| Четверг 16.09.2021г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп вермишелевый с говядиной | 200гр |
| Гречка с мясной подливой  | 150+30гр |
| Салат «Винегрет»  | 60 |
| Чай с лимоном  | 200гр |
| Яблоко/нарезка  | 40 гр |
| Пятница 17.09.2021г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Каша манная с маслом и молоком | 150гр |
| Чай витаминный  | 200гр |
| Пирожные «Круассаны»  | 70гр |
| Яйцо отварное  | 1 шт |
| Суббота18.09.2021г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп картофельный с мясом  | 200гр |
| Макароны отварные с подливой | 150+30гр |
| Чай с лимоном | 200гр |
| Конфета «Просто чудо» | 1 шт |
| Понедельник 20.09.2021г  | Хлеб пшеничный | 80 |
| Суп чечевичный с мясом  | 200 |
| Гречка отварная с мясной подливой  | 150+30 |
| Овощная нарезка /помидоры-огурцы.  | 60 |
| Чай  | 200 |
| Яблоко/нарезка  | 40гр |
| Печенье «Юбилейное» | 35 гр |
| Вторник 21.09.2021г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп тефтелевый с картофелем | 200гр |
| Рис отварной с подливой  | 150 +30гр |
| Салат с капустой, морковью и зеленым горошком | 60гр |
| Какао со сгущенкой  | 200гр |
| Вафли  | 35гр |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Среда 22.09.2021г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп гороховый с мясом  | 200гр |
| Макароны отварные с подливой | 150+30гр |
| Чай с лимоном | 200гр |
| Банан/нарезка | 50гр |
| Четверг 23.09.2021г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп вермишелевый с курицей | 200гр |
| Гречка с мясом  | 150+30гр |
| Салат «Винегрет»  | 60 |
| Чай с лимоном  | 200гр |
| Пряник  | 40гр |
| Пятница 24.09.2021г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Каша пшеничная с маслом и молоком | 150гр |
| Чай витаминный  | 200гр |
| Пирожное «Круассаны»  | 70гр |
| Яйцо отварное  | 1 шт |
| Яблоко  | 100гр |
| Суббота25.09.2021г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп картофельный и вермишелем  | 200гр |
| Рис отварной со свежими овощами | 150 +30гр |
| Какао со сгущенкой  | 200гр |
| Конфета «Просто чудо»  | 1 шт |
| Яблоко /нарезка | 40гр |
| Понедельник 27.09.2021г  | Хлеб пшеничный | 80 |
| Борщ с мясом  | 200 |
| Гречка с подливой из мяса  | 150+30 |
| Салат из помидоров и огурцов  | 60 |
| Чай с лимоном  | 200 |
| Печенье «Юбилейное» | 35 гр |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Вторник28.09.2021г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп тефтелевый с рисом  | 200гр |
| Пюре картофельное с зразами  | 150+30гр |
| Какао со сгущенкой | 200гр |
| Банан /нарезка  |  40гр |
| Среда 29.09.2021г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп гороховый с мясом  | 200гр |
| Макароны отварные с подливой | 150+30гр |
| Чай с лимоном | 200гр |
| Вафли  | 40гр |
| Четверг 30.09.2021г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп вермишелевый с курицей | 200гр |
| Плов с мясом  | 150+30гр |
| Салат «Винегрет»  | 60 |
| Чай с лимоном  | 200гр |
| Конфета «Просто чудо»  | 1шт |
| Яблоко /нарезка | 40 гр |
|  |  |

Составила повар: /Мусаева П/