Утверждаю: Директор школы Магомедалиева М,П\_\_\_

**МЕНЮ**

**на 14 дней по МКОУ «Гадаринская СОШ» со 08.11. по 16. 11. 2021-2022 уч.г.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Дни** | **Наименование блюда** | **Выход (гр)** |
| Понедельник  08.11.2021г | Хлеб пшеничный | 80 |
| Суп фасолевый с говядиной | 200 |
| Плов с мясом | 150+30 |
| Салат из помидоров и огурцов | 60 |
| Чай | 200 |
| Яблоко /нарезка | 70гр |
| Печенье «Юбилейное» | 35 гр |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Вторник  09.11.2021г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп тефтелевый с картофелем | 200гр |
| Макароны отварные с подливой | 150+30гр |
| Компот из сухофруктов | 200гр |
| Банан /нарезка | 40гр |
| Среда  10.11.2021г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп гороховый с мясом | 200гр |
| Пюре картофельное с мясной подливой | 150+30гр |
| Какао с молоком | 200гр |
| Вафли | 35гр |
| Четверг  11.11.2021г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп вермишелевый с говядиной | 200гр |
| Гречка с мясной подливой | 150+30гр |
| Салат «морковный» | 60 |
| Чай с лимоном | 200гр |
| Яблоко/нарезка | 40 гр |
| Пятница  12.11.2021г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Каша манная с маслом и молоком | 150гр |
| Чай витаминный | 200гр |
| Пирожные «Круассаны» | 70гр |
| Яйцо отварное | 1 шт |
| Суббота  13.11.2021г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп картофельный с мясом | 200гр |
| Макароны отварные с подливой | 150+30гр |
| Чай с лимоном | 200гр |
| Пряники « Медовые» | 40гр |

Составила повар: /Мусаева П.Т./

Утверждаю: Директор школы Магомедалиева М,П\_\_\_

**МЕНЮ**

**на 14 дней по МКОУ «Гадаринская СОШ» со 15 .11. по 30. 11. 2021-2022 уч.г.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Дни** | **Наименование блюда** | **Выход (гр)** |
| Понедельник  15.11.2021г | Хлеб пшеничный | 80 |
| Суп чечевичный с говядиной | 200 |
| Плов с овощами | 150+30 |
| Салат из капусты, моркови и кукурузы | 60 |
| Чай с лимоном | 200 |
| Яблоко /нарезка | 35гр |
| Печенье «Юбилейное» | 35 гр |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Вторник  19.11.2021г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп макаронный с мясом и картофелем | 200гр |
| Каша перловая на молоке и масле | 150/гр |
| Салат морковный |  |
| Какао со сгущенкой | 200гр |
| яблоко /нарезка | 40гр |
| Среда  20.11.2021г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп гороховый с мясом | 200гр |
| Макароны отварные с гуляшом | 150+30гр |
| Компот из сухофруктов | 200гр |
| Яблоко /нарезка | 40гр |
| Вафли | 36гр |
| Четверг  21.11.2021г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп вермишелевый с курицей | 200гр |
| Гречка с мясной подливой | 150+30гр |
| Салат из помидоров и огурцов | 60гр |
| Какао со сгущенкой | 200гр |
| Конфета «просто чудо» | 1 шт |
| Пятница  22.11.2021г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Каша пшеничная с маслом и молоком | 150гр |
| Чай с лимоном | 200гр |
| Пирожные «Круассаны» | 70гр |
| Яйцо отварное | 1 шт |
| Суббота  23.11.2021г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп тефтелевый картофелем и вермишелем | 200гр |
| Рис отварной со свежими овощами | 150 +30гр |
| Какао со сгущенкой | 200гр |
| Яблоко (нарезка) | 35 гр |
| Пряники «Медовые» | 40гр |
| Понедельник  25.11.2021г | Хлеб пшеничный | 80 |
| Суп фасолевый с говядиной | 200 |
| Плов с мясом | 150+30 |
| Салат из помидоров и огурцов | 60 |
| Чай | 200 |
| Яблоко /нарезка | 70гр |
| Печенье «Юбилейное» | 35 гр |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Вторник  26.11.2021г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп мясной с рисом | 200гр |
| Макароны отварные с подливой | 150+30гр |
| Компот из сухофруктов | 200гр |
| Яблоко /нарезка | 40гр |
| Среда 27.11.2021г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп гороховый с мясом | 200гр |
| Макароны отварные с гулящом | 150+30гр |
| Какао с молоком | 200гр |
| Вафли | 35гр |
| Четверг  28..11.2021г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп вермишелевый с говядиной | 200гр |
| Гречка с мясной подливой | 150+30гр |
| Салат «морковный» | 60 |
| Чай с лимоном | 200гр |
| Яблоко/нарезка | 40 гр |
| Пятница  29.11.2021г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Каша манная с маслом и молоком | 150гр |
| Чай | 200гр |
| Пирожные «Круассаны» | 70гр |
| Яйцо отварное | 1 шт |
| Суббота  30.11.2021г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп тефтелевый с картофелем | 200гр |
| Рис отварной с овощами | 150+30гр |
| Компот из сухофруктов | 200гр |
| Пряники « Медовые» | 40гр |

Составила повар: /Мусаева П.Т./