Утверждаю: Директор школы Магомедалиева М,П\_\_\_\_\_\_

**МЕНЮ**

**на 20 дней по МКОУ «Гадаринская СОШ» с 11.05 по 31. 05. 2021-2022уч.г.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Дни** | **Наименование блюда** | **Выход (гр)** |
| Среда  11.05.2022г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп гороховый с мясом | 200гр |
| Гречка отварная с мясом | 150+30гр |
| Чай с лимоном | 200гр |
| Пряник | 40гр |
| Четверг  12.05.2022г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп вермишелевый с курицей | 200гр |
| Плов с мясом | 150+30гр |
| Чай с сахаром | 200гр |
| Печенье | 45гр |
| Пятница  13.05.2022г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Каша пшеничная с маслом и молоком | 150гр |
| Чай сладкий | 200гр |
| Яйцо отварное | 1 шт |
| Вафли | 20шт |
| Банан | 230гр (1шт) |
| Суббота  14.05.2022г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп мясной с фасолью | 200гр |
| Макароны отварные с подливой | 150 +30гр |
| Какао со сгущенкой | 200гр |
| Яблоки | 75гр |
| Понедельник  16.05.2022г | Суп чечевичный с мясом | 200 |
| Ассорти/гречка/рис | 150гр |
| Салат из капусты и моркови | 60гр |
| Чай с лимоном | 200гр |
| Пряник | 40гр |
| Вторник  17.05.2022г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп мясной с рисом | 200гр |
| Каша пшеничная | 150+30гр |
| Какао со сгущенкой | 200гр |
| Печенье | 40гр |
| Среда  18.05.2022г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп гороховый с мясом | 200гр |
| Макароны отварные с подливой | 150+30гр |
| Чай с лимоном | 200гр |
| Вафли | 40гр |
| Четверг  19.05.2022г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп вермишелевый с курицей | 200гр |
| Гречка с мясом | 150+30гр |
| Салат морковь /капуста | 60гр |
| Чай сладкий | 200гр |
| Печенье | 40гр |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Пятница  20.05.2022г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Каша пшеничная с маслом и молоком | 150гр |
| Чай с сахаром | 200гр |
| Яйцо отварное | 1 шт |
| «Просто чудо» | 60гр (1шт) |
| Банан | 1 шт |
| Суббота  21.05.2022г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп фасолевый с мясом | 200гр |
| Макароны отарные с подливой | 150 +30гр |
| Какао со сгущенкой | 200гр |
| Пряники | 40гр |
| Понедельник  23.05.2022г | Суп чечевичный с мясом | 200 |
| Ассорти/гречка/рис | 150гр |
| Салат из капусты и моркови | 60гр |
| Чай с лимоном | 200гр |
| Яблоки | 50гр |
| Вторник  24.05.2022г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп мясной с рисом | 200гр |
| Каша пшеничная | 150+30гр |
| Какао со сгущенкой | 200гр |
| Печенье | 40гр |
| Четверг  26.05.2022г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп вермишелевый с курицей | 200гр |
| Гречка с мясом | 150+30гр |
| Салат морковь /капуста | 60гр |
| Чай сладкий | 200гр |
| Печенье | 40гр |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Пятница  27.05.2022г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Каша пшеничная с маслом и молоком | 150гр |
| Чай с сахаром | 200гр |
| Яйцо отварное | 1 шт |
| вафли | 40гр |
| Банан | 255 гр |
| Суббота  28.05.2022г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп фасолевый с мясом | 200гр |
| Макароны отарные с подливой | 150 +30гр |
| Какао со сгущенкой | 200гр |
| Пряники | 40гр |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Понедельник  30.05.2022г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп чечевичный с мясом | 200 |
| Ассорти/гречка/рис | 150гр |
| Салат из капусты и моркови | 60гр |
| Чай с лимоном | 200гр |
| Яблоки | 75гр |
|  |  |
| Вторник  31.05.2022г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп мясной с рисом | 200гр |
| Каша пшеничная | 150+30гр |
| Какао со сгущенкой | 200гр |
| Печенье | 40гр |

Составила повар: /Гаджиева П./