Утверждаю: Директор школы Магомедалиева М,П\_\_\_\_\_\_

 **МЕНЮ**

**на 20 дней по МКОУ «Гадаринская СОШ» с 11.05 по 31. 05. 2021-2022уч.г.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Дни** |  **Наименование блюда** |  **Выход (гр)** |
| Среда 11.05.2022г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп гороховый с мясом  | 200гр |
| Гречка отварная с мясом  | 150+30гр |
| Чай с лимоном | 200гр |
| Пряник  | 40гр |
| Четверг 12.05.2022г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп вермишелевый с курицей | 200гр |
| Плов с мясом  | 150+30гр |
| Чай с сахаром  | 200гр |
| Печенье  | 45гр |
| Пятница 13.05.2022г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Каша пшеничная с маслом и молоком | 150гр |
| Чай сладкий  | 200гр |
| Яйцо отварное  | 1 шт |
| Вафли  | 20шт |
| Банан  |  230гр (1шт) |
| Суббота14.05.2022г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп мясной с фасолью  | 200гр |
| Макароны отварные с подливой  | 150 +30гр |
| Какао со сгущенкой  | 200гр |
| Яблоки  | 75гр |
| Понедельник 16.05.2022г  | Суп чечевичный с мясом  | 200 |
| Ассорти/гречка/рис  | 150гр |
| Салат из капусты и моркови  | 60гр |
| Чай с лимоном  | 200гр |
| Пряник  | 40гр |
| Вторник17.05.2022г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп мясной с рисом  | 200гр |
| Каша пшеничная  | 150+30гр |
| Какао со сгущенкой | 200гр |
| Печенье  |  40гр |
| Среда 18.05.2022г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп гороховый с мясом  | 200гр |
| Макароны отварные с подливой | 150+30гр |
| Чай с лимоном | 200гр |
| Вафли  | 40гр |
| Четверг 19.05.2022г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп вермишелевый с курицей | 200гр |
| Гречка с мясом  | 150+30гр |
| Салат морковь /капуста | 60гр |
| Чай сладкий  | 200гр |
| Печенье  | 40гр |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Пятница 20.05.2022г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Каша пшеничная с маслом и молоком | 150гр |
| Чай с сахаром  | 200гр |
| Яйцо отварное  | 1 шт |
| «Просто чудо» | 60гр (1шт) |
| Банан  | 1 шт |
| Суббота21.05.2022г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп фасолевый с мясом  | 200гр |
| Макароны отарные с подливой | 150 +30гр |
| Какао со сгущенкой  | 200гр |
| Пряники  | 40гр |
| Понедельник 23.05.2022г  | Суп чечевичный с мясом  | 200 |
| Ассорти/гречка/рис  | 150гр |
| Салат из капусты и моркови  | 60гр |
| Чай с лимоном  | 200гр |
| Яблоки  | 50гр |
| Вторник24.05.2022г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп мясной с рисом  | 200гр |
| Каша пшеничная  | 150+30гр |
| Какао со сгущенкой | 200гр |
| Печенье  |  40гр |
| Четверг 26.05.2022г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп вермишелевый с курицей | 200гр |
| Гречка с мясом  | 150+30гр |
| Салат морковь /капуста | 60гр |
| Чай сладкий  | 200гр |
| Печенье  | 40гр |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Пятница 27.05.2022г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Каша пшеничная с маслом и молоком | 150гр |
| Чай с сахаром  | 200гр |
| Яйцо отварное  | 1 шт |
| вафли  | 40гр |
| Банан  | 255 гр |
| Суббота28.05.2022г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп фасолевый с мясом  | 200гр |
| Макароны отарные с подливой | 150 +30гр |
| Какао со сгущенкой  | 200гр |
| Пряники  | 40гр |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Понедельник 30.05.2022г  | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп чечевичный с мясом  | 200 |
| Ассорти/гречка/рис  | 150гр |
| Салат из капусты и моркови  | 60гр |
| Чай с лимоном  | 200гр |
| Яблоки  | 75гр |
|  |  |
| Вторник31.05.2022г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп мясной с рисом  | 200гр |
| Каша пшеничная  | 150+30гр |
| Какао со сгущенкой | 200гр |
| Печенье  |  40гр |

Составила повар: /Гаджиева П./