Утверждаю: Директор школы Магомедалиева М,П\_\_\_

**МЕНЮ**

**на 15 дней по МКОУ «Гадаринская СОШ» со 02 по 14. 09. 2022-2023 уч.г.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Дни** | **Наименование блюда** | **Выход (гр)** |
| Пятница  02.09.2022г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Каша пшеничная с маслом и молоком | 150гр |
| Чай витаминный с лимоном | 200гр |
| Банан /нарезка | 70гр |
| Яйцо | 1шт |
| Суббота  03.09.2022г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп фасолевый с мясом и вермишелем | 200гр |
| Рис отварной со свежими овощами (капуста, морковь),( салат) | 150 +30гр |
| Какао со сгущенкой | 200гр |
| Пряники | 45гр |
| Понедельник  05.09.2022г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп чечевичный с говядиной | 200гр |
| Гречка с мясной подливой | 150+30 |
| Салат из капусты и моркови | 60гр |
| Чай сладкий | 200гр |
| Яблоко | 70гр |
| Вторник  06.09.2022г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп макаронный с мясом и картофелем | 200гр |
| Какао со сгущенкой | 200гр |
| Каша /ассорти с маслом на молоке | 150гр |
| Печенья | 35 гр |
| Среда  07.09.2022г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп гороховый с мясом | 200гр |
| Макароны отварные с гуляшом | 150+30гр |
| Чай с лимоном | 200гр |
| Вафли | 35гр |
| Четверг  08.09.2022г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп вермишелевый с говядиной | 200гр |
| Плов с мясом | 150+30гр |
| Салат морковный | 60гр |
| Чай с лимоном | 200гр |
| Яблоко | 70гр |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Пятница  ,09.09.2022г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Каша пшеничная с маслом и молоком | 150гр |
| Чай витаминный | 200гр |
| Яйцо отварное | 1 шт |
| Банан /нарезка | 70гр |
| Суббота  10.09.2022г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп фасолевый с картофелем и вермишелем | 200гр |
| Гречка отварная/ салат из свежих овощей | 150 +30гр |
| Какао со сгущенкой | 200гр |
| Пряники | 35 гр |
| Понедельник  12.09.2022г | Хлеб пшеничный | 80 |
| Суп картофельный с мясом | 200 |
| Гречка с мясом | 150+30 |
| Овощной салат из капусты и моркови | 60гр |
| Чай | 200 |
| Яблоко | 70гр |
| Вторник  13.09.2022г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп макаронный с мясом и картофелем | 200гр |
| Пюре картофельное с мясной подливой | 150+30гр |
| Какао с молоком | 200гр |
| Банан /нарезка | 70гр |
| Среда  14.09.2022г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп гороховый с мясом | 200гр |
| Макароны отварные с подливой | 150+30гр |
| Чай с лимоном | 200гр |
| Вафли | 35гр |
| Четверг  15.09.2022г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп вермишелевый с курицей | 200гр |
| Гречка с мясом | 150+30гр |
| Салат морковный | 60гр |
| Чай с лимоном | 200гр |
| Яблоко /нарезка | 70гр |
|  |  |

Составила повар: Мусаева П.

Утверждаю: Директор школы Магомедалиева М,П\_\_\_

**МЕНЮ**

**на 15 дней по МКОУ «Гадаринская СОШ» с 10.05 по 29. 05. 2020-2022 уч.г.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Дни** | **Наименование блюда** | **Выход (гр)** |
| Понедельник  10.05.2022г | Хлеб пшеничный | 80 |
| Суп с картофельный говядиной | 200 |
| Гречка с мясной подливой | 150+30 |
| Салат из помидоров и огурцов | 60 |
| Чай | 200 |
| Яблоко | 70гр |
| Печенье | 35 гр |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Вторник  11.05.2022г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп макаронный с мясом и картофелем | 200гр |
| Какао с молоком | 200гр |
| Банан | 70гр |
| Среда  12.05.2022г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп гороховый с мясом | 200гр |
| Макароны отварные с подливой | 150+30гр |
| Чай с лимоном | 200гр |
| Конфета «кит-кат» | 1 шт |
| Понедельник  17.05.2022г | Хлеб пшеничный | 80 |
| Суп картофельный с мясом | 200 |
| Плов с мясом | 150+30 |
| Овощной салат из капусты и моркови | 60 |
| Чай | 200 |
| Яблоко | 70гр |
| Печенье | 35 гр |
| Вторник  18.05.2022г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп макаронный с мясом и картофелем | 200гр |
| Пюре картофельное с мясной подливой | 150+30гр |
| Какао с молоком | 200гр |
| Банан | 70гр |
| Среда  19.05.2022г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп гороховый с мясом | 200гр |
| Макароны отварные с подливой | 150+30гр |
| Чай с лимоном | 200гр |
| Конфета «кит-кат» | 1 шт |
| Четверг  20.05.2022г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп вермишелевый с курицей | 200гр |
| Гречка с мясом | 150+30гр |
| Винегрет | 60 |
| Чай с лимоном | 200гр |
| Конфета «пикник» | 1 шт |
|  |  |
| Пятница  21.05.2022г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Каша пшеничная с маслом и молоком | 150гр |
| Чай витаминный | 200гр |
| «Круассаны» | 70гр |
| Яйцо | 1 шт |
| Яблоко | 100гр |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Суббота  22.05.2022г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп тефтелевый с картофелем и вермишелем | 200гр |
| Рис отварной со свежими овощами | 150 +30гр |
| Какао со сгущенкой | 200гр |
| Просто чудо | 1 шт |
| Яблоко | 70гр |
| Понедельник  24.05.2022г | Хлеб пшеничный | 80 |
| Борщ с мясом | 200 |
| Гречка с подливой из мяса | 150+30 |
| Салат из помидоров и огурцов | 60 |
| Чай | 200 |
| Яблоко | 70гр |
| Печенье | 35 гр |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Вторник  25.05.2022г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп макаронный с мясом и картофелем | 200гр |
| Пюре картофельное с мясной подливой | 150+30гр |
| Какао с молоком | 200гр |
| Банан | 70гр |
| Среда  26..05.2022г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп гороховый с мясом | 200гр |
| Макароны отварные с подливой | 150+30гр |
| Чай с лимоном | 200гр |
| Конфета «кит-кат» | 1 шт |
| Четверг  27.05.2022г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп вермишелевый с курицей | 200гр |
| Плов с мясом | 150+30гр |
| Винегрет | 60 |
| Чай с лимоном | 200гр |
| Конфета «пикник» | 1 шт |
| Пятница  28.05.2022г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Каша пшеничная с маслом и молоком | 150гр |
| Чай витаминный | 200гр |
| Круассаны | 70гр |
| Яйцо | 1 шт |
| Яблоко | 100гр |
| Суббота  29.05.2022г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп тефтелевый с картофелем и вермишелем | 200гр |
| Гречка отварная со свежими овощами | 150 +30гр |
| Какао со сгущенкой | 200гр |
| Просто чудо | 1шт |
| Яблоко | 70 гр |
|  |  |

Составила повар: Мусаева П.