Утверждаю: Директор школы Магомедалиева М,П\_\_\_

 **МЕНЮ**

**на 14 дней по МКОУ «Гадаринская СОШ» со 08.11. по 16. 11. 2021-2022 уч.г.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Дни** |  **Наименование блюда** |  **Выход (гр)** |
| Понедельник 08.11.2021г  | Хлеб пшеничный | 80 |
| Суп фасолевый с говядиной  | 200 |
| Плов с мясом  | 150+30 |
| Салат из помидоров и огурцов  | 60 |
| Чай  | 200 |
| Яблоко /нарезка | 70гр |
| Печенье «Юбилейное» | 35 гр |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Вторник09.11.2021г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп тефтелевый с картофелем  | 200гр |
| Макароны отварные с подливой | 150+30гр |
| Компот из сухофруктов  | 200гр |
| Банан /нарезка |  40гр |
| Среда 10.11.2021г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп гороховый с мясом  | 200гр |
| Пюре картофельное с мясной подливой  | 150+30гр |
| Какао с молоком | 200гр |
| Вафли  | 35гр |
| Четверг 11.11.2021г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп вермишелевый с говядиной | 200гр |
| Гречка с мясной подливой  | 150+30гр |
| Салат «морковный»  | 60 |
| Чай с лимоном  | 200гр |
| Яблоко/нарезка  | 40 гр |
| Пятница 12.11.2021г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Каша манная с маслом и молоком | 150гр |
| Чай витаминный  | 200гр |
| Пирожные «Круассаны»  | 70гр |
| Яйцо отварное  | 1 шт |
| Суббота13.11.2021г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп картофельный с мясом  | 200гр |
| Макароны отварные с подливой | 150+30гр |
| Чай с лимоном | 200гр |
| Пряники « Медовые» | 40гр |

Составила повар: /Мусаева П.Т./

Утверждаю: Директор школы Магомедалиева М,П\_\_\_

 **МЕНЮ**

**на 14 дней по МКОУ «Гадаринская СОШ» со 15 .11. по 30. 11. 2021-2022 уч.г.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Дни** |  **Наименование блюда** |  **Выход (гр)** |
| Понедельник 15.11.2021г  | Хлеб пшеничный | 80 |
| Суп чечевичный с говядиной  | 200 |
| Плов с овощами  | 150+30 |
| Салат из капусты, моркови и кукурузы  | 60 |
| Чай с лимоном  | 200 |
| Яблоко /нарезка | 35гр |
| Печенье «Юбилейное» | 35 гр |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Вторник19.11.2021г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп макаронный с мясом и картофелем  | 200гр |
| Каша перловая на молоке и масле | 150/гр |
| Салат морковный  |  |
| Какао со сгущенкой  | 200гр |
| яблоко /нарезка |  40гр |
| Среда 20.11.2021г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп гороховый с мясом  | 200гр |
| Макароны отварные с гуляшом  | 150+30гр |
| Компот из сухофруктов  | 200гр |
| Яблоко /нарезка | 40гр |
| Вафли  | 36гр |
| Четверг 21.11.2021г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп вермишелевый с курицей | 200гр |
| Гречка с мясной подливой | 150+30гр |
| Салат из помидоров и огурцов  | 60гр |
| Какао со сгущенкой  | 200гр |
| Конфета «просто чудо» | 1 шт |
| Пятница 22.11.2021г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Каша пшеничная с маслом и молоком | 150гр |
| Чай с лимоном | 200гр |
|  Пирожные «Круассаны»  | 70гр |
| Яйцо отварное  | 1 шт |
| Суббота23.11.2021г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп тефтелевый картофелем и вермишелем  | 200гр |
| Рис отварной со свежими овощами | 150 +30гр |
| Какао со сгущенкой  | 200гр |
| Яблоко (нарезка) | 35 гр |
| Пряники «Медовые»  | 40гр |
| Понедельник 25.11.2021г  | Хлеб пшеничный | 80 |
| Суп фасолевый с говядиной  | 200 |
| Плов с мясом  | 150+30 |
| Салат из помидоров и огурцов  | 60 |
| Чай  | 200 |
| Яблоко /нарезка | 70гр |
| Печенье «Юбилейное» | 35 гр |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Вторник26.11.2021г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп мясной с рисом  | 200гр |
| Макароны отварные с подливой | 150+30гр |
| Компот из сухофруктов  | 200гр |
| Яблоко /нарезка |  40гр |
| Среда 27.11.2021г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп гороховый с мясом  | 200гр |
| Макароны отварные с гулящом  | 150+30гр |
| Какао с молоком | 200гр |
| Вафли  | 35гр |
| Четверг28..11.2021г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп вермишелевый с говядиной | 200гр |
| Гречка с мясной подливой  | 150+30гр |
| Салат «морковный»  | 60 |
| Чай с лимоном  | 200гр |
| Яблоко/нарезка  | 40 гр |
| Пятница 29.11.2021г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Каша манная с маслом и молоком | 150гр |
| Чай  | 200гр |
| Пирожные «Круассаны»  | 70гр |
| Яйцо отварное  | 1 шт |
| Суббота30.11.2021г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп тефтелевый с картофелем  | 200гр |
| Рис отварной с овощами  | 150+30гр |
| Компот из сухофруктов  | 200гр |
| Пряники « Медовые» | 40гр |

Составила повар: /Мусаева П.Т./