Утверждаю: Директор школы Магомедалиева М,П\_\_\_\_\_\_\_

**МЕНЮ**

**на 12 дней по МКОУ «Гадаринская СОШ» с 1.12. по 18. 12. 2021-2022 уч.г.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Дни** | **Наименование блюда** | **Выход (гр)** |
| Среда  1.12.2021г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп гороховый с мясом | 200гр |
| Макароны отварные с подливой | 150+30гр |
| Салат из капусты, кукурузы и моркови. | 60гр |
| Какао с молоком и сгущенкой | 200гр |
| Вафли | 35гр |
| Четверг  2.12.2021г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп вермишелевый с курицей | 200гр |
| Гречка с подливой | 150+30гр |
| Салат «морковный» | 60 |
| Чай сладкий с лимоном | 200гр |
| Яблоко/нарезка | 40 гр |
| Пятница  3.12.2021г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Каша манная с маслом и молоком | 150гр |
| Чай витаминный | 200гр |
| Пирожные «Круассаны» | 70гр |
| Яйцо отварное | 1 шт |
| Банан /нарезка | 70гр |
| Суббота  4..12.2021г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп фасолевый с мясом | 200гр |
| Рис отварной с овощами | 150+30гр |
| Компот из сухофруктов | 200гр |
| «Просто чудо» | 1шт |
| Понедельник  6.12.2021г | Хлеб пшеничный | 80 |
| Суп чечевичный с мясом | 200 |
| Плов с овощами (помидоры, огурцы) | 150+30 |
| Чай сладкий с сахаром | 200гр |
| Печенье «Юбилейное» | 35 гр |
|  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Вторник  7.12.2021г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп мясной с картофелем и вермишелем | 200гр |
| Каша перловая с маслом на молоке. | 150+30гр |
| Компот из сухофруктов | 200гр |
| «Кит-кат» | 1шт |
| Среда  8.12.2021г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп гороховый с мясом | 200гр |
| Макароны с подливой | 150+30гр |
| Салат из капусты, кукурузы и моркови. | 60гр |
| Какао с молоком и сгущенкой | 200гр |
| Вафли | 35гр |
| Четверг  9.12.2021г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп вермишелевый с говядиной | 200гр |
| Гречка с подливой | 150+30гр |
| Салат «морковный» | 60 |
| Чай с лимоном | 200гр |
| Яблоко/нарезка | 40 гр |
| Пятница  10.12.2021г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Каша манная с маслом и молоком | 150гр |
| Чай витаминный | 200гр |
| Пирожные «Круассаны» | 70гр |
| Яйцо отварное | 1 шт |
| Банан/нарезка | 70гр |
| Суббота  11.12.2021г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп фасолевый с мясом | 200гр |
| Рис отварной с овощами | 150+30гр |
| Компот из сухофруктов 20 | 200гр |
| «Просто чудо» | 70гр |
| Понедельник  13.12.2021г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп чечевичный с мясом | 200гр |
| Плов с овощами | 150+30 |
| Чай с лимоном | 200гр |
| Печенье «Юбилейное» | 35 гр |
| Вторник  14.12.2021г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп макаронный с мясом и картофелем | 200гр |
| Каша перловая на молоке и масле | 150/гр |
| Компот из сухофруктов | 200гр |
| «Кит-кат» | 1шт |
| Среда  15.12.2021г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп гороховый с мясом | 200гр |
| Макароны отварные с подливом | 150+30гр |
| Какао с молоком и сгущенкой | 200гр |
| Салат из капусты, кукурузы и моркови. | 60гр |
| Вафли | 1 шт |
| Четверг  16.12.2021г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп вермишелевый с курицей | 200гр |
| Гречка с подливой | 150+30гр |
| Салат «морковный» | 60гр |
| Чай сладкий с сахаром | 200гр |
| Яблоко /нарезка | 70гр |
| Пятница  17.12.2021г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Каша ассорти с маслом и молоком | 150гр |
| Чай с лимоном и сахаром | 200гр |
| Яйцо отварное | 1 шт |
| Суббота  18.12.2021г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп фасолевый картофелем и вермишелем | 200гр |
| Рис отварной с маслом и свежими овощами | 150 +30гр |
| Компот из кураги | 200гр |
| Банан/нарезка | 100гр |

Составила повар: /Гаджиева П.../