Утверждаю: Директор школы Магомедалиева М,П\_\_\_\_\_\_\_

 **МЕНЮ**

**на 12 дней по МКОУ «Гадаринская СОШ» с 1.12. по 18. 12. 2021-2022 уч.г.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Дни** |  **Наименование блюда** |  **Выход (гр)** |
| Среда 1.12.2021г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп гороховый с мясом  | 200гр |
| Макароны отварные с подливой | 150+30гр |
| Салат из капусты, кукурузы и моркови. | 60гр |
| Какао с молоком и сгущенкой  | 200гр |
| Вафли  | 35гр |
| Четверг 2.12.2021г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп вермишелевый с курицей  | 200гр |
| Гречка с подливой  | 150+30гр |
| Салат «морковный»  | 60 |
| Чай сладкий с лимоном  | 200гр |
| Яблоко/нарезка  | 40 гр |
| Пятница 3.12.2021г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Каша манная с маслом и молоком | 150гр |
| Чай витаминный  | 200гр |
| Пирожные «Круассаны»  | 70гр |
| Яйцо отварное  | 1 шт |
| Банан /нарезка | 70гр |
| Суббота4..12.2021г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп фасолевый с мясом  | 200гр |
| Рис отварной с овощами  | 150+30гр |
| Компот из сухофруктов  | 200гр |
| «Просто чудо» | 1шт |
| Понедельник 6.12.2021г  | Хлеб пшеничный | 80 |
| Суп чечевичный с мясом  | 200 |
| Плов с овощами (помидоры, огурцы) | 150+30 |
| Чай сладкий с сахаром  | 200гр |
| Печенье «Юбилейное» | 35 гр |
|  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Вторник7.12.2021г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп мясной с картофелем и вермишелем  | 200гр |
| Каша перловая с маслом на молоке.  | 150+30гр |
| Компот из сухофруктов  | 200гр |
| «Кит-кат»  | 1шт |
| Среда 8.12.2021г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп гороховый с мясом  | 200гр |
| Макароны с подливой  | 150+30гр |
| Салат из капусты, кукурузы и моркови. | 60гр |
| Какао с молоком и сгущенкой  | 200гр |
| Вафли  | 35гр |
| Четверг 9.12.2021г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп вермишелевый с говядиной | 200гр |
| Гречка с подливой  | 150+30гр |
| Салат «морковный»  | 60 |
| Чай с лимоном  | 200гр |
| Яблоко/нарезка  | 40 гр |
| Пятница 10.12.2021г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Каша манная с маслом и молоком | 150гр |
| Чай витаминный  | 200гр |
| Пирожные «Круассаны»  | 70гр |
| Яйцо отварное  | 1 шт |
| Банан/нарезка | 70гр |
| Суббота11.12.2021г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп фасолевый с мясом  | 200гр |
| Рис отварной с овощами  | 150+30гр |
| Компот из сухофруктов 20 | 200гр |
| «Просто чудо»  | 70гр |
| Понедельник 13.12.2021г  | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп чечевичный с мясом  | 200гр |
| Плов с овощами  | 150+30 |
| Чай с лимоном  | 200гр |
| Печенье «Юбилейное» | 35 гр |
| Вторник14.12.2021г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп макаронный с мясом и картофелем  | 200гр |
| Каша перловая на молоке и масле | 150/гр |
| Компот из сухофруктов  | 200гр |
| «Кит-кат» | 1шт |
| Среда 15.12.2021г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп гороховый с мясом  | 200гр |
| Макароны отварные с подливом  | 150+30гр |
| Какао с молоком и сгущенкой  | 200гр |
| Салат из капусты, кукурузы и моркови. | 60гр |
| Вафли  | 1 шт |
| Четверг 16.12.2021г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп вермишелевый с курицей | 200гр |
| Гречка с подливой | 150+30гр |
| Салат «морковный» | 60гр |
| Чай сладкий с сахаром  | 200гр |
| Яблоко /нарезка | 70гр |
| Пятница 17.12.2021г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Каша ассорти с маслом и молоком | 150гр |
| Чай с лимоном и сахаром  | 200гр |
| Яйцо отварное  | 1 шт |
| Суббота18.12.2021г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп фасолевый картофелем и вермишелем  | 200гр |
| Рис отварной с маслом и свежими овощами | 150 +30гр |
| Компот из кураги  | 200гр |
| Банан/нарезка | 100гр |

Составила повар: /Гаджиева П.../