Утверждаю: Директор школы Магомедалиева М,П\_\_\_\_\_\_

 **МЕНЮ**

**на 12 дней по МКОУ «Гадаринская СОШ» с 10 по 22. 01. 2022 г.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Дни** |  **Наименование блюда** |  **Выход (гр)** |
| Понедельник 10.01.2022г  | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп чечевичный с зажаркой  | 200гр |
| Рис с овощами  | 150+30 |
| Чай с лимоном  | 200гр |
| Яблоко /нарезка | 35гр |
| Вторник11.01.2022г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп гороховый с зажаркой  | 200гр |
| Каша пшеничная на молоке и масле | 150/гр |
| Какао со сгущенкой  | 200гр |
| Среда 12.01.2022г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп мясной с картофелем  | 200гр |
| Макароны отварные с подливой | 150+30гр |
| Чай сладкий  | 200гр |
| Вафли  | 36гр |
| Четверг 13.01.2022г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп вермишелевый с курицей | 200гр |
| Гречка с подливой | 150+30гр |
| Какао со сгущенкой  | 200гр |
| Пятница 14.01.2022г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Каша пшеничная с маслом и молоком | 150гр |
| Чай с лимоном | 200гр |
|  Пирожные «Круассаны»  | 70гр |
| Яйцо отварное  | 1 шт |
| Суббота15.01.2022г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп фасолевый с зажаркой  | 200гр |
| Рис отварной с свежими овощами | 150 +30гр |
| Какао со сгущенкой  | 200гр |
| Пряники «Медовые»  | 40гр |
| Понедельник 17.01.2022г  | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп чечевичный с зажаркой  | 200гр |
| Плов с мясом  | 150+30 |
| Чай сладкий  | 200гр |
| Печенье «Юбилейное» | 35 гр |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Вторник18.01.2022г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп с картофелем  | 200гр |
| Каша пшеничная на молоке и с маслом  | 150+30гр |
| Чай сладкий  | 200гр |
| Яблоко /нарезка |  40гр |
| Среда 19.01.2022г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп гороховый с зажаркой  | 200гр |
| Макароны отварные с гулящом  | 150+30гр |
| Какао с молоком | 200гр |
| Вафли  | 35гр |
| Четверг20..01.2022г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп вермишелевый с зажаркой  | 200гр |
| Гречка с подливой  | 150+30гр |
| Чай с лимоном  | 200гр |
| Яблоко/нарезка  | 40 гр |
| Пятница 21.01.2022г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Каша манная с маслом и молоком | 150гр |
| Чай с лимоном  | 200гр |
| Пирожные «Круассаны»  | 70гр |
| Яйцо отварное  | 1 шт |
| Суббота22.01.2022г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп фасолевый с картофелем  | 200гр |
| Рис отварной с овощами  | 150+30гр |
| Чай с сахаром  | 200гр |
| Пряники « Медовые» | 40гр |

Составила повар: /Гаджиева П.

Утверждаю: Директор школы Магомедалиева М,П\_\_\_\_\_\_

 **МЕНЮ**

**на 9 дней по МКОУ «Гадаринская СОШ» с 24 по 31. 01. 2022 г.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Дни** |  **Наименование блюда** |  **Выход (гр)** |
| Понедельник 24..01.2022г  | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп чечевичный с зажаркой  | 200гр |
| Ассорти ( рис, гречка ) с зажаркой  | 150+30 |
| Чай с лимоном  | 200гр |
| Яблоко /нарезка | 35гр |
| Вторник25..01.2022г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп гороховый с зажаркой  | 200гр |
| Каша пшеничная на молоке и масле | 150/гр |
| Какао со сгущенкой  | 200гр |
| Среда 26.01.2022г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп мясной с картофелем  | 200гр |
| Макароны отварные с подливой | 150+30гр |
| Чай сладкий  | 200гр |
| Вафли  | 36гр |
| Четверг 27.01.2022г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп вермишелевый с курицей | 200гр |
| Гречка с подливой | 150+30гр |
| Какао со сгущенкой  | 200гр |
| Пятница 28.01.2022г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Каша пшеничная с маслом и молоком | 150гр |
| Чай с лимоном | 200гр |
|  Пирожные «Круассаны»  | 70гр |
| Яйцо отварное  | 1 шт |
| Суббота29.01.2022г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп фасолевый с зажаркой  | 200гр |
| Рис отварной с свежими овощами | 150 +30гр |
| Какао со сгущенкой  | 200гр |
| Пряники «Медовые»  | 40гр |
| Понедельник 31.01.2022г  | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп чечевичный с зажаркой  | 200гр |
| Плов с мясом  | 150+30 |
| Чай сладкий  | 200гр |
| Печенье «Юбилейное» | 35 гр |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Вторник18.01.2022г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп с картофелем  | 200гр |
| Каша пшеничная на молоке и с маслом  | 150+30гр |
| Чай сладкий  | 200гр |
| Яблоко /нарезка |  40гр |
| Среда 19.01.2022г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп гороховый с зажаркой  | 200гр |
| Макароны отварные с гулящом  | 150+30гр |
| Какао с молоком | 200гр |
| Вафли  | 35гр |
| Четверг20..01.2022г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп вермишелевый с зажаркой  | 200гр |
| Гречка с подливой  | 150+30гр |
| Чай с лимоном  | 200гр |
| Яблоко/нарезка  | 40 гр |
| Пятница 21.01.2022г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Каша манная с маслом и молоком | 150гр |
| Чай с лимоном  | 200гр |
| Пирожные «Круассаны»  | 70гр |
| Яйцо отварное  | 1 шт |
| Суббота22.01.2022г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп фасолевый с картофелем  | 200гр |
| Рис отварной с овощами  | 150+30гр |
| Чай с сахаром  | 200гр |
| Пряники « Медовые» | 40гр |

 Составила повар: /Гаджиева П../