Утверждаю: Директор школы Магомедалиева М,П\_\_\_\_\_\_

**МЕНЮ**

**на 12 дней по МКОУ «Гадаринская СОШ» с 10 по 22. 01. 2022 г.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Дни** | **Наименование блюда** | **Выход (гр)** |
| Понедельник  10.01.2022г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп чечевичный с зажаркой | 200гр |
| Рис с овощами | 150+30 |
| Чай с лимоном | 200гр |
| Яблоко /нарезка | 35гр |
| Вторник  11.01.2022г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп гороховый с зажаркой | 200гр |
| Каша пшеничная на молоке и масле | 150/гр |
| Какао со сгущенкой | 200гр |
| Среда  12.01.2022г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп мясной с картофелем | 200гр |
| Макароны отварные с подливой | 150+30гр |
| Чай сладкий | 200гр |
| Вафли | 36гр |
| Четверг  13.01.2022г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп вермишелевый с курицей | 200гр |
| Гречка с подливой | 150+30гр |
| Какао со сгущенкой | 200гр |
| Пятница 14.01.2022г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Каша пшеничная с маслом и молоком | 150гр |
| Чай с лимоном | 200гр |
| Пирожные «Круассаны» | 70гр |
| Яйцо отварное | 1 шт |
| Суббота  15.01.2022г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп фасолевый с зажаркой | 200гр |
| Рис отварной с свежими овощами | 150 +30гр |
| Какао со сгущенкой | 200гр |
| Пряники «Медовые» | 40гр |
| Понедельник  17.01.2022г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп чечевичный с зажаркой | 200гр |
| Плов с мясом | 150+30 |
| Чай сладкий | 200гр |
| Печенье «Юбилейное» | 35 гр |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Вторник  18.01.2022г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп с картофелем | 200гр |
| Каша пшеничная на молоке и с маслом | 150+30гр |
| Чай сладкий | 200гр |
| Яблоко /нарезка | 40гр |
| Среда  19.01.2022г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп гороховый с зажаркой | 200гр |
| Макароны отварные с гулящом | 150+30гр |
| Какао с молоком | 200гр |
| Вафли | 35гр |
| Четверг  20..01.2022г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп вермишелевый с зажаркой | 200гр |
| Гречка с подливой | 150+30гр |
| Чай с лимоном | 200гр |
| Яблоко/нарезка | 40 гр |
| Пятница  21.01.2022г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Каша манная с маслом и молоком | 150гр |
| Чай с лимоном | 200гр |
| Пирожные «Круассаны» | 70гр |
| Яйцо отварное | 1 шт |
| Суббота  22.01.2022г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп фасолевый с картофелем | 200гр |
| Рис отварной с овощами | 150+30гр |
| Чай с сахаром | 200гр |
| Пряники « Медовые» | 40гр |

Составила повар: /Гаджиева П.

Утверждаю: Директор школы Магомедалиева М,П\_\_\_\_\_\_

**МЕНЮ**

**на 9 дней по МКОУ «Гадаринская СОШ» с 24 по 31. 01. 2022 г.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Дни** | **Наименование блюда** | **Выход (гр)** |
| Понедельник  24..01.2022г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп чечевичный с зажаркой | 200гр |
| Ассорти ( рис, гречка ) с зажаркой | 150+30 |
| Чай с лимоном | 200гр |
| Яблоко /нарезка | 35гр |
| Вторник  25..01.2022г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп гороховый с зажаркой | 200гр |
| Каша пшеничная на молоке и масле | 150/гр |
| Какао со сгущенкой | 200гр |
| Среда  26.01.2022г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп мясной с картофелем | 200гр |
| Макароны отварные с подливой | 150+30гр |
| Чай сладкий | 200гр |
| Вафли | 36гр |
| Четверг  27.01.2022г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп вермишелевый с курицей | 200гр |
| Гречка с подливой | 150+30гр |
| Какао со сгущенкой | 200гр |
| Пятница 28.01.2022г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Каша пшеничная с маслом и молоком | 150гр |
| Чай с лимоном | 200гр |
| Пирожные «Круассаны» | 70гр |
| Яйцо отварное | 1 шт |
| Суббота  29.01.2022г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп фасолевый с зажаркой | 200гр |
| Рис отварной с свежими овощами | 150 +30гр |
| Какао со сгущенкой | 200гр |
| Пряники «Медовые» | 40гр |
| Понедельник  31.01.2022г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп чечевичный с зажаркой | 200гр |
| Плов с мясом | 150+30 |
| Чай сладкий | 200гр |
| Печенье «Юбилейное» | 35 гр |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Вторник  18.01.2022г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп с картофелем | 200гр |
| Каша пшеничная на молоке и с маслом | 150+30гр |
| Чай сладкий | 200гр |
| Яблоко /нарезка | 40гр |
| Среда  19.01.2022г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп гороховый с зажаркой | 200гр |
| Макароны отварные с гулящом | 150+30гр |
| Какао с молоком | 200гр |
| Вафли | 35гр |
| Четверг  20..01.2022г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп вермишелевый с зажаркой | 200гр |
| Гречка с подливой | 150+30гр |
| Чай с лимоном | 200гр |
| Яблоко/нарезка | 40 гр |
| Пятница  21.01.2022г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Каша манная с маслом и молоком | 150гр |
| Чай с лимоном | 200гр |
| Пирожные «Круассаны» | 70гр |
| Яйцо отварное | 1 шт |
| Суббота  22.01.2022г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп фасолевый с картофелем | 200гр |
| Рис отварной с овощами | 150+30гр |
| Чай с сахаром | 200гр |
| Пряники « Медовые» | 40гр |

Составила повар: /Гаджиева П../