Утверждаю: Директор школы Магомедалиева М,П\_\_\_

 **МЕНЮ**

**на 15 дней по МКОУ «Гадаринская СОШ» со 02 по 14. 09. 2022-2023 уч.г.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Дни** |  **Наименование блюда** |  **Выход (гр)** |
| Пятница 02.09.2022г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Каша пшеничная с маслом и молоком | 150гр |
| Чай витаминный с лимоном | 200гр |
| Банан /нарезка  | 70гр |
| Яйцо  | 1шт |
| Суббота03.09.2022г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп фасолевый с мясом и вермишелем  | 200гр |
| Рис отварной со свежими овощами (капуста, морковь),( салат) | 150 +30гр |
| Какао со сгущенкой  | 200гр |
| Пряники  | 45гр |
| Понедельник 05.09.2022г  | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп чечевичный с говядиной  | 200гр |
| Гречка с мясной подливой  | 150+30 |
| Салат из капусты и моркови  | 60гр |
| Чай сладкий  | 200гр |
| Яблоко  | 70гр |
| Вторник06.09.2022г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп макаронный с мясом и картофелем  | 200гр |
| Какао со сгущенкой  | 200гр |
| Каша /ассорти с маслом на молоке  |  150гр |
| Печенья  | 35 гр |
| Среда 07.09.2022г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп гороховый с мясом  | 200гр |
| Макароны отварные с гуляшом  | 150+30гр |
| Чай с лимоном | 200гр |
| Вафли  | 35гр |
| Четверг 08.09.2022г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп вермишелевый с говядиной  | 200гр |
| Плов с мясом  | 150+30гр |
| Салат морковный  | 60гр |
| Чай с лимоном  | 200гр |
| Яблоко  | 70гр |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Пятница ,09.09.2022г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Каша пшеничная с маслом и молоком | 150гр |
| Чай витаминный  | 200гр |
| Яйцо отварное  | 1 шт |
| Банан /нарезка  | 70гр |
| Суббота10.09.2022г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп фасолевый с картофелем и вермишелем  | 200гр |
| Гречка отварная/ салат из свежих овощей | 150 +30гр |
| Какао со сгущенкой  | 200гр |
| Пряники  | 35 гр |
| Понедельник 12.09.2022г  | Хлеб пшеничный | 80 |
| Суп картофельный с мясом  | 200 |
| Гречка с мясом  | 150+30 |
| Овощной салат из капусты и моркови  | 60гр |
| Чай  | 200 |
| Яблоко  | 70гр |
| Вторник13.09.2022г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп макаронный с мясом и картофелем  | 200гр |
| Пюре картофельное с мясной подливой  | 150+30гр |
| Какао с молоком | 200гр |
| Банан /нарезка  |  70гр |
| Среда 14.09.2022г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп гороховый с мясом  | 200гр |
| Макароны отварные с подливой | 150+30гр |
| Чай с лимоном | 200гр |
| Вафли  | 35гр |
| Четверг 15.09.2022г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп вермишелевый с курицей | 200гр |
| Гречка с мясом  | 150+30гр |
| Салат морковный | 60гр |
| Чай с лимоном  | 200гр |
| Яблоко /нарезка  | 70гр |
|  |  |

 Составила повар: Мусаева П.

Утверждаю: Директор школы Магомедалиева М,П\_\_\_

 **МЕНЮ**

**на 15 дней по МКОУ «Гадаринская СОШ» с 10.05 по 29. 05. 2020-2022 уч.г.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Дни** |  **Наименование блюда** |  **Выход (гр)** |
| Понедельник 10.05.2022г  | Хлеб пшеничный | 80 |
| Суп с картофельный говядиной  | 200 |
| Гречка с мясной подливой  | 150+30 |
| Салат из помидоров и огурцов  | 60 |
| Чай  | 200 |
| Яблоко  | 70гр |
| Печенье  | 35 гр |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Вторник11.05.2022г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп макаронный с мясом и картофелем  | 200гр |
| Какао с молоком | 200гр |
| Банан  |  70гр |
| Среда 12.05.2022г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп гороховый с мясом  | 200гр |
| Макароны отварные с подливой | 150+30гр |
| Чай с лимоном | 200гр |
| Конфета «кит-кат» | 1 шт |
| Понедельник 17.05.2022г  | Хлеб пшеничный | 80 |
| Суп картофельный с мясом  | 200 |
| Плов с мясом  | 150+30 |
| Овощной салат из капусты и моркови  | 60 |
| Чай  | 200 |
| Яблоко  | 70гр |
| Печенье  | 35 гр |
| Вторник18.05.2022г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп макаронный с мясом и картофелем  | 200гр |
| Пюре картофельное с мясной подливой  | 150+30гр |
| Какао с молоком | 200гр |
| Банан  |  70гр |
| Среда 19.05.2022г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп гороховый с мясом  | 200гр |
| Макароны отварные с подливой | 150+30гр |
| Чай с лимоном | 200гр |
| Конфета «кит-кат» | 1 шт |
| Четверг 20.05.2022г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп вермишелевый с курицей | 200гр |
| Гречка с мясом  | 150+30гр |
| Винегрет  | 60 |
| Чай с лимоном  | 200гр |
| Конфета «пикник» | 1 шт |
|  |  |
| Пятница 21.05.2022г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Каша пшеничная с маслом и молоком | 150гр |
| Чай витаминный  | 200гр |
| «Круассаны»  | 70гр |
| Яйцо  | 1 шт |
| Яблоко  | 100гр |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Суббота22.05.2022г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп тефтелевый с картофелем и вермишелем  | 200гр |
| Рис отварной со свежими овощами | 150 +30гр |
| Какао со сгущенкой  | 200гр |
| Просто чудо  | 1 шт |
| Яблоко  | 70гр |
| Понедельник 24.05.2022г  | Хлеб пшеничный | 80 |
| Борщ с мясом  | 200 |
| Гречка с подливой из мяса  | 150+30 |
| Салат из помидоров и огурцов  | 60 |
| Чай  | 200 |
| Яблоко  | 70гр |
| Печенье  | 35 гр |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Вторник25.05.2022г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп макаронный с мясом и картофелем  | 200гр |
| Пюре картофельное с мясной подливой  | 150+30гр |
| Какао с молоком | 200гр |
| Банан  |  70гр |
| Среда 26..05.2022г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп гороховый с мясом  | 200гр |
| Макароны отварные с подливой | 150+30гр |
| Чай с лимоном | 200гр |
| Конфета «кит-кат» | 1 шт |
| Четверг 27.05.2022г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп вермишелевый с курицей | 200гр |
| Плов с мясом  | 150+30гр |
| Винегрет  | 60 |
| Чай с лимоном  | 200гр |
| Конфета «пикник» | 1 шт |
| Пятница 28.05.2022г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Каша пшеничная с маслом и молоком | 150гр |
| Чай витаминный  | 200гр |
| Круассаны  | 70гр |
| Яйцо  | 1 шт |
| Яблоко  | 100гр |
| Суббота29.05.2022г | Хлеб пшеничный | 80гр |
| Суп тефтелевый с картофелем и вермишелем  | 200гр |
| Гречка отварная со свежими овощами | 150 +30гр |
| Какао со сгущенкой  | 200гр |
| Просто чудо  | 1шт |
| Яблоко  | 70 гр |
|  |  |

 Составила повар: Мусаева П.