Профилактическое мероприятие по пропаганде здорового образа жизни «Неделя ЗОЖ»

С 13 по 18 февраля 2023 г.

Отчет о проведении профилактических мероприятий по пропаганде здорового образа жизни «Неделя ЗОЖ» в МКОУ "Гадаринская СОШ "

В целях профилактики правонарушений, употребления психоактивных веществ и формирования у учащихся здорового образа жизни, в школе с 13.02.2023 г по 18.03.2023 г. провели мероприятия по пропаганде здорового образа жизни среди учащихся под девизом: «Мы за ЗОЖ!».

Задачи:

1. Приобщить детей и их родителей к здоровому образу жизни.

2. Развивать креативность, творческую активность детей. (Конкурс плакатов, рисунков).

3.Прививать интерес к спорту, физическим упражнениям.

4. Воспитывать у детей потребность быть здоровыми, не бояться лечиться.

Основной целью проведения месячника: активизация профилактической работы по предупреждению правонарушений среди несовершеннолетних, профилактика злоупотребления психоактивными веществами, воспитанию нравственности и пропаганды здорового образа жизни.

Работа по приобщению школьников к здоровому образу жизни в нашей школе носит разноплановый характер. В качестве универсальных средств пропаганды здорового образа жизни используем индивидуальные и групповые собеседования, фотоматериалы, короткометражные кино- и видеофильмы. Все классные руководители провели классные часы и беседы по пропаганде ЗОЖ. При проведении классных часов учителя использовали компьютеры, медиапроекторы.

В школе ведется большая работа по укреплению и сохранению здоровья детей, воспитанию ценностей здорового образа жизни, созданию условий для полноценного развития учащихся. Под общим контролем администрации школы находятся учебные нагрузки, режим дня, питание, двигательная активность.

1. Провели конкурс рисунков по теме  «Быть здоровым – здорово»
2. Всю неделю классные руководители провели классные и информационные часы:

1-2 классы «Витамины я люблю, быть здоровым я хочу»

3-4 классы  «Я из того, что я ем»

8-11 классы «Мы против наркотиков и алкоголизма», «Твоё здоровье в твоих руках»

1. С целью пропаганды ЗОЖ и формирования негативного отношения к вредным привычкам прошла профилактические уроки с 8 - х и 7 - х классах, с использованием наглядного материала. Беседу провела педагог – психолог – Абдулаева А.М.
2. В школьной библиотеке в течение недели «Здоровья» была организована книжная выставка «Мы за здоровый образ жизни».
3. Акция «Я выбираю здоровье, потому – что….»
4. Конкурс плакатов «Мы за ЗОЖ»
5. Акция в столовой «День чистых рук»
6. Рейд «Мой внешний вид»
7. Конкурс четверостишье по теме «Витамины…витамины»
8. Встреча с медицинскими работниками.
9. Просмотр видеофильмов о вреде употребления ПАВ»

